

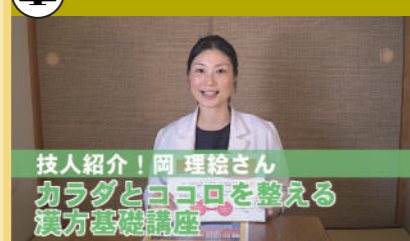


健康・福祉 (音声付き電子書籍 (デジター図書))
読書バリアフリー! 大橋和美

埼玉デジテック代表。アクセシブルな電子書籍等 (デジター図書・音声読上げ対応の電子書籍・オーディオブック等) の普及に努める。『デジター図書はスマホで製作、再生ができます。文字だけでは伝わりにくいお知らせなどに使ってみませんか? ソーシャルディスタンスの確保にも役立ちます。』

講義	教室	実技	製作
	○	○	○

オンライン対応可能



健康 (漢方)
岡 理絵

薬剤師、不妊カウンセラー。著書に「ここからからだを癒すがんばらない妊活のすすめ」がある。現在、大慶堂漢方薬局にて漢方相談を行う。「漢方的養生法」「妊娠しやすい体づくり」など、講演、セミナー講師、相談などができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○



健康 (息育指導)
田村 綾香

歯科衛生士免許、息育指導士認定証を持つ。呼吸を見直して健康になる方法やインフルエンザ対策、口呼吸から鼻呼吸へ戻すためのあいうべ体操の指導など、小学校や幼稚園を中心に息育指導、講話を行う。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○

オンライン対応可能



健康、スポーツ (ゆる体操)
高橋 洋一

日本ゆる協会公認ゆる体操準指導員 1 級を持つ。ストレスなどで固まった体をゆるめることで、コリや冷えが解消し、血液や体液の循環が良くなり、心も体もリラックスする『ゆる体操』指導者。子どもからお年寄りまでできる体操の指導、スポーツ向け指導ができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○

講義 講演会など依頼可能 教室 セミナー講師など依頼可能
実技 実演・通訳・相談など技術・知識の提供依頼可能 製作 イラスト・動画・作曲など制作依頼可能

オンライン対応可能



健康・福祉 (セルフケア・エクササイズ)
尾高 誠一

尾高リハビリ事務所代表。理学療法士、整体師、気功師。関節の痛みの改善に効果のある「関節トレーニング」のほか、「坂本屈伸道」「防がん宇宙体操」「渋沢栄一体操」「気功体操」など、健康体操の指導ができる。生命力を高めて、健康長寿を実現しましょう!

講義	教室	実技	製作
	○	○	○



健康 (薬膳・断食)、料理 (薬膳料理)
ティーセラピスト 持田佳代

風水薬膳茶師 (ティーセラピスト)。2019 年 4 月に「お茶カフェもちりん」をオープン。一週間夕食を食べないでいると胃腸が元気になることを実感できる夕食断食教室や、不調や悩みに合わせた薬膳茶ブレンド、季節の食材を使った薬膳料理教室などができる。

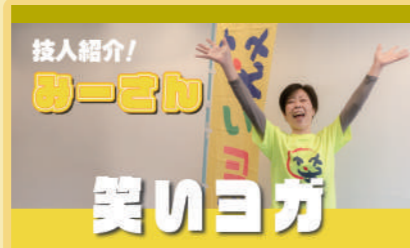
講義	教室	実技	製作
	○	○	○



健康 (ヨガ)
田川 淳子

全米ヨガアライアンス認定校講師。全米ヨガアライアンス E-RYT200、ヨガニドラ、アーユルヴェーダセラピストなど、多数の資格を持つ。2016 年に RUC ヨガアカデミーを開校。ヨガレッスンのほか、歴史・哲学、瞑想など、さまざまな指導、実技、講演ができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○



健康・福祉
みーさん

どんな気分ときでも笑うことができ、心身の健康効果を実感できる健康法である笑いヨガの活動をしている。笑いヨガとは、レクリエーションを通して笑い、笑顔と健康を届けるエクササイズである。笑いヨガティーチャーとしての資格を持つほか、介護福祉士の資格も持ち、介護職を 20 年以上経験している。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○

オンライン対応可能



健康 (ヨガ・ウォーキング)
矢内 潔恵

ヨガ、ウォーキングインストラクター。スポーツリーダー、介護予防健康アドバイザー、スポーツ医学検定 1 級などの資格を持つ。市内公共施設でヨガなどのレッスンをするほか、深谷市スポーツ推進委員として『みんなのふっかちゃん体操』を作成、普及活動も行う。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○

オンライン対応可能



健康 (ヨガ)
Mio

ヨガスタジオやオンラインをメインにヨガインストラクターとして活動。BOWSPRING ヨガ、ペットマッサージセラピスト、全米ヨガアライアンス RYT500 などの資格を持つ。また、東洋医学をベースにペットマッサージを取り入れたドッグヨガもできる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○



健康、スポーツ (水泳指導)
信

健康運動指導士、水泳指導管理士などの資格を持つ。健康で長生きしたいと思っていてもなかなか運動ができないかたや、健康のために水泳を始めたいと思っているかたへの健康・水泳指導ができる。一緒に運動を通して身体の改善をはかりませんか。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○



産業 (洗車技術)
ポンちゃん

自動車のコーティング専門店という特殊な経験を持つ。その自身の経験から、家庭で活かせる洗車方法や研磨作業を教えることができる。また、DIY が趣味という一面を持ち、依頼のかたと豆知識などを共有できたらと望んでいる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○



健康 (ヨガ・体幹トレーニング)
船岡 舞

ヨガインストラクター船岡舞です。赤ちゃんで行うベビーヨガから、優しいヨガ (20 代から 60 代)、ホットヨガ、80 歳代からのシニアヨガ、幅広い世代のお客様とレッスンを行っております。深谷、本庄、美里、寄居、上里、熊谷等でレッスンを担当しております。ヨガの心地よさを是非ご体験下さい。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○

オンライン対応可能



健康 (リンパケア・シナプソロジー・太極拳)
板垣 美佐子

美容と健康を保つリンパケア、認知機能向上に役立つシナプソロジー、転ばぬ先の杖としての太極拳を指導できる。また女性だけの肩専門パーソナルサロンをオープン。肩の治療家でもある。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○

オンライン対応可能



健康 (耳つば、耳マッサージ、耳掃除)
たけい ようこ

イヤースセラピストインストラクター、イヤースセラピシヤンの資格保持。「耳つば」「耳マッサージ」の仕方、正しい耳掃除の仕方について講座を開催し、教えることができる。また、技術を使い施術を行うこともできる。イベント出張も可。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○



ダンス (ブレイクダンス・ストリートダンス)
B-BOY "mac-key"

ブレイクダンサー。『UK CHAMPIONSHIP』CREW BATTLE BEST 4、『三度の飯より BREAKIN'』3 ON 3 BATTLE 準優勝など実績多数。2019 年 11 月 10 日『深谷市産業祭』で深谷市初の! ストリートダンスコンテスト『M.H.D.』を開催し、主催者としても活動を行う。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○

オンライン対応可能



ダンス (ZUMBA・チア)、健康 (ヨガ)
福田 美奈子

ZUMBA インストラクター。USA チア指導者 1 級。インド政府公認 YOGA 指導者、アーユルヴェーダセラピスト。2010 年にキッズチアダンス『Angelete』を創設、指導を行う。フィットネスクラブや施設で、ZUMBA や YOGA の指導を行う。YOGA とアーユルヴェーダを織り交ぜた講義なども依頼ができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○



ダンス (ピラティス)、その他 (ダンス企画)
MIHO

キッズダンス指導歴 15 年以上。ピラティス、ZUMBA の指導資格を持つ。東宝芸能ダンスセッションに所属実績あり。ダンサーとして矢沢永吉コンサートやテレビ出演を経験。キッズダンス (ジャンル不問)、ZUMBA、ピラティス指導のほか、ダンス発表会の企画等ができる。

講義	教室	実技	製作
	○	○	○